**PLAVECKÝ VÝCVIK – ORGANIZAČNĚ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY**

**1. Činnosti před zahájením výuky**

Po vstupu do krytého bazénu přejdou děti do vstupních prostor jednotlivých šaten, kde si vyzují boty a urovnají je do jedné části tak, aby zůstalo místo pro druhou skupinu dětí v navazující výuce. Bez bot přejdou do dalších prostor šatny s věšáky. Zde si odloží a srovnají veškeré oblečení na jednu část věšáků a lavic. Dále vcházejí děti do sprch, kde si odloží plavky a umyjí se mýdlem. Po umytí si obléknou plavky a pokračují do prostoru krytého bazénu. S sebou si vezmou pouze ručník a mýdlo, popř. další hygienické potřeby. Vše by měly mít uložené v igelitové nepromokavé tašce.

Zde si sednou na lavici před terasou nebo se postaví k úvodnímu společnému nástupu podle pokynů pracovníků plavecké školy (PŠ). **Plavky musí být čisté, přiléhavého typu a nesmí bránit v pohybu při plavání** a nácviku jednotlivých dovedností. Před zahájením výuky musí odložit řetízky, náramky, prsteny, náušnice či další předměty ohrožující jejich zdraví a zdraví druhých dětí během výuky. Doporučujeme, aby tyto ozdoby nechaly v den plavání doma, předejdou tak i jejich ztrátě. V případě potřeby mohou veškeré cenné věci nebo předměty osobní potřeby (brýle, zdravotní pomůcky,...) nechat v úschově v kanceláři PŠ. V žádném případě tyto předměty nenechávejte v šatně! Při jejich ztrátě či krádeži se na ně nevztahuje pojištění!

**2. Činnosti v průběhu výuky plavání**

Po úvodním nástupu se děti rozejdou do jednotlivých družstev, ke kterým byly přiděleny. Po celou dobu výuky musí poslouchat pokyny cvičitele plavání. Nesmí se vzdalovat z družstva a opouštět určený výukový prostor bez souhlasu učitele. Nesmí se prát a pošťuchovat se spolužáky nebo je potápět, skákat do vody bez pokynu či plavat mimo prostory svého družstva. Jestliže žák svým chováním ohrožuje vlastní zdraví a zdraví druhých dětí, je cvičitel povinen vyřadit ho z výuky a svěřit pod dozor doprovázejícímu učiteli. Toto opatření může být dočasné, bude-li zjednána náprava, nebo při opakující se nekázni může být žák trvale vyloučen z výuky. V tomto případě nemá nárok na vrácení kurzovného!

Doprovázející pedagogický dozor je k dispozici pro případy, kdy žáka během výuky postihne nevolnost, potřebuje odejít na toaletu či dojde k úrazu a učitel plavání musí zraněného ošetřit. Obecně platí, že se děti musí ve veškerých prostorách bazénu pohybovat pomalu – na mokré podlaze často dochází k uklouznutí.

Při pobytu v parní komoře děti sedí na lavicích, nesmí běhat a skákat, pošťuchovat se. V případě, že pocítí nevolnost, okamžitě to oznámí cvičiteli plavání a komoru opustí.

Z hygienických důvodů je zakázáno do vody plivat, smrkat nebo vykonávat potřebu!

**3. Činnosti po ukončení výuky plavání**

Výuka plavání končí závěrečným rozchodem v družstvech. Děti si vezmou veškeré přinesené věci a vyzvednou si předměty z úschovy v kanceláři PŠ. Neprodleně opustí prostory krytého bazénu a přejdou do sprch. Nesmí se vracet bez dozoru k bazénu nebo znovu lézt do vody. Ve sprše se znovu umyjí mýdlem, plavky vymáchají a vyždímají v určených umývadlech. Dále se oblečou v šatnách pod dozorem doprovázejícího učitele. K dispozici jsou vysoušeče vlasů pro použití ve vstupní části šaten. Podle lázeňského řádu je zakázáno konzumovat potraviny v prostorách bazénu, sprch i šaten.

Věříme, že toto ujasnění některých zásad provozu PŠ napomůže ještě lepší spolupráci při uskutečňování plavecké výuky v naší PŠ.

Těšíme se na Vaši příští návštěvu!

S pozdravem PŠ DORKA