

**ORGANIZAČNĚ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY**  
pro ZŠ a MŠ účastníci se výuky plavání v PŠ DORKA v Dobrušce

## 1. Činnosti před zahájením výuky

Po vstupu do krytého bazénu přejdou děti do vstupních prostor jednotlivých šaten, kde si vyzují boty a urovňují je do jedné části tak, aby zůstalo místo pro druhou skupinu dětí v navazující výuce.

Bez bot přejdou do dalších prostor šatny s věšáky. Zde si odloží a srovnají veškeré oblečení na jednu část věšáků a lavic. Co je možné, nechejte v autobuse (školní tašky atd.) Rovněž zde je potřeba počítat s další skupinou žáků z jiné školy v navazující výuce.

Dále vcházejí děti do sprch, kde si odloží plavky a umyjí se mýdlem. Po umytí pokračují do prostoru krytého bazénu. S sebou si vezmou pouze ručník a mýdlo, popř. další hygienické potřeby. Vše by měly mít uložené v igelitové nepromokavé tašce. Zde si sednou na lavici před terasou nebo se postaví k úvodnímu společnému nástupu podle pokynů pracovníků plavecké školy (PŠ). Plavky musí být čisté, přiléhavého typu a nesmí bránit v pohybu při plavání a nácviku jednotlivých dovedností.

Před zahájením výuky musí odložit řetízky, náramky, prsteny, náušnice či další předměty ohrožující jejich zdraví a zdraví druhých dětí během výuky. Doporučujeme, aby tyto ozdoby nechaly v den plavání doma, předejdou tak i jejich ztrátě. V případě potřeby mohou veškeré cenné věci nebo předměty osobní potřeby (brýle, zdravotní pomůcky ...) nechat v úschově v kanceláři PŠ. V žádném případě tyto předměty nenechávejte v šatně! Při jejich ztrátě či krádeži se na ně nevztahuje pojištění! Po celou dobu do úvodního společného nástupu nese plnou právní zodpovědnost za žáky jejich pedagogický dozor!

## 2. Činnosti v průběhu výuky plavání

Po úvodním nástupu se děti rozejdou do jednotlivých družstev, ke kterým byly přiděleny. Po celou dobu výuky musí poslouchat pokyny cvičitele plavání. Nesmí se vzdalovat z družstva a opouštět určený výukový prostor bez souhlasu učitele. Nesmí se prát a pošťuchovat se spolužáky nebo je potápět, skákat do vody bez pokynu či plavat mimo prostory svého družstva. Jestliže žák svým chováním ohrožuje vlastní zdraví a zdraví druhých dětí, je cvičitel povinen vyřadit ho z výuky a svěřit pod dozor doprovázejícímu učiteli. Toto opatření může být dočasné, bude-li zjednána náprava, nebo při opakující se nekázní může být žák trvale vyloučen z výuky. V tomto případě nemá nárok na vrácení kurzovného!

Doprovázející pedagogický dozor musí být k dispozici pro případy, kdy žáka během výuky postihne nevolnost, potřebuje odejít na toaletu či dojde k úrazu a učitel plavání musí zraněného ošetřit.

Obecně platí, že se děti musí ve veškerých prostorách bazénu pohybovat pomalu – na mokré podlaze často dochází k uklouznutí.

Do výuky plavání může být zařazen skok z třímetrového prkna. Žák skáče na konci prkna z okraje ve směru délky bazénu, ne ke kraji. Skok je povolen pouze po nohách. Žádáme vedení školy, aby o této činnosti informovalo zákonné zástupce žáků a vyžádalo si jejich výslovný souhlas.

Při pobytu v parní komoře děti sedí na lavicích, nesmí běhat a skákat, pošťuchovat se. V případě, že pocítí nevolnost, okamžitě to oznámí cvičiteli plavání a komoru opustí. Z hygienických důvodů je zakázáno do vody plivat, smrkat nebo vykonávat potřebu! Po celou dobu výuky nese plnou zodpovědnost za svěřené děti cvičitel plavání!

### **3. Činnosti po ukončení výuky plavání**

Výuka plavání končí závěrečným rozchodem v družstvech.

Děti si vezmou veškeré přinesené věci a vyzvednou si předměty z úschovy v kanceláři PŠ. Neprodleně opustí prostory krytého bazénu a přejdou do sprch. Nesmí se vracet bez dozoru k bazénu nebo znovu lézt do vody.

Ve sprše se znovu umyjí mýdlem, plavky vymáchají a vyždímají v určených umývadlech. Dále se oblečou v šatnách pod dozorem doprovázejícího učitele. Někdy dochází k záměnám oblečení, bot a zůstávají zapomenuté věci. K dispozici jsou vysoušeče vlasů pro použití ve vstupní části šaten. Podle lázeňského řádu je zakázáno konzumovat potraviny v prostorách bazénu, sprch i šaten. Po závěrečném rozchodu v družstvech nese plnou zodpovědnost za děti doprovázející pedagogický dozor!

Věříme, že toto ujasnění některých zásad provozu PŠ napomůže ještě lepší spolupráci při uskutečňování plavecké výuky v naší PŠ.

**Těšíme se na Vaši příští návštěvu!**

**Navštivte naše stránky: [www.psdka@wz.cz](mailto:www.psdka@wz.cz)**

S pozdravem za PŠ DORKA  
Pavel Slezák  
602 526 413