

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 2.10	Chléb, pomazánka z makrely v tomatě, mléko, okurka	1a,4,7,9
	Polévka se zeleninou a kapáním	1a,3,6,7,9
	Smetanové copánky se sýrem, rajče	1a,7
	Rohlík, máslo, džem, ovoce	1a,7
Úterý 3.10.	Loupák, ovoce, kakao	1a,b,3,7,13
	Pórkový krém	1a,6,7,9
	Holandský řízek, šťouchané brambory, strouhaná mrkev	1a,3,7,
	Veka, papriková pomazánka, kedlubna	1a,7
Středa 4.10.	Chléb Kardík, cottage sýr, bílá káva, rajče	1a,b,7
	Hrachová polévka	1a,6,7,9,12
	Vepřové maso po myslivecku, rýže	1a,7,12
	Jogurt, cereálie, banán	1a,1c,7,8a
Čtvrtek 5.10.	Koláč vázaný s jablečnou náplní, ovoce, mléko	1a,3,7,
	Brokolicový krém	1a,6,7,9,12
	Kuřecí steak v americké marinádě, brambory	7
	Dalamánek, máslo, strouhaný sýr, mrkev	1a,7
Pátek 6.10.	Houska, pomazánkové máslo, mléko, paprika	1a,7
	Hovězí vývar s těstovinou	1a,9
	Hovězí svíčková pečeně, houskové knedlíky	1a,3,7,9
	Veselá zvířátka, ovoce	1a,3,7



Strava je určena k okamžité spotřebě

Denně nabídnuto dětským strážníkům mléko, čaj, ovocný nebo neslazený nápoj

ZŠ a MŠ Černíkovice
školní jídelna
tel. 494384135