

Jídelníček



od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

Přesnídávka	cereálie s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,06,07,08)
Polévka	zeleninová s kuskusem (A: 01a,07,09)
Oběd	vepřové nudličky s vajíčkem a hráškem, bulgur (A: 01,03)
Svačina	Korn rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 14.10.2025

Přesnídávka	kukuřičný plátek, brokolicová pomazánka, mléko, čaj (A: 07)
Polévka	špenátová (A: 01,07)
Oběd	rybí filé Mahi - mahi, bramborovo - batátová kaše (A: 04,07)
Svačina	tvarohový dip + zelenina, čaj (A: 07)

Středa 15.10.2025

Přesnídávka	Selský rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, bílá káva (A: 01,07)
Polévka	čočková (A: 01a,06)
Oběd	zapečené těstoviny s tvarohem (A: 01,07)
Svačina	chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 16.10.2025

Přesnídávka	bageta Korn tmavá, avokádovo - tuňáková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)
Polévka	kuřecí vývar s nudličkami (A: 01,09)
Oběd	vepřový špíz, brambory, dip (A: 07)
Svačina	houška s máslem a ředkvičkami, čaj (A: 01,07)

Pátek 17.10.2025

Přesnídávka	chléb, pomazánka celerová, zelenina, mléko (A: 01,07)
Polévka	mrkvová (A: 01a,07)
Oběd	pečená kuřecí stehna, rýže (A: 07)
Svačina	domácí perník, ovoce, čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.
Denně je nabídnuto dětským strávníkům mléko, čaj, ovocný nebo neslazený nápoj.

Štěpánová L., vedoucí ŠJ
Zevelová Š., kuchařka
Hanousková E., kuchařka

tel.č.: 494 384 135