

# Jídelníček



od 16.03.2026 do 20.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

**Přesnídávka** bílý jogurt, cereálie, ovoce, čaj (A: 01,06,07,08)  
**Polévka** zeleninová s mušličkami (A: 01,07,09)  
**Oběd** špecle s kuřecím masem a špenátem (A: 01,03)  
**Svačina** rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 17.3.2026

**Přesnídávka** houska, máslo a ředkvičky, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** brokolicová (A: 01,07)  
**Oběd** vepřová pečeně na česneku, bramborová kaše (A: 01,07)  
**Svačina** ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03)

## Středa 18.3.2026

**Přesnídávka** chléb Kardík, vaječná omeleta, zelenina, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** cibulová s bramborem (A: 01,07)  
**Oběd** zeleninový bulgur (A: 01a)  
**Svačina** křehký kukuřičný plátek, pomazánka z Nivy, zelenina, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 19.3.2026

**Přesnídávka** ovocný salát, piškoty, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** zeleninová s bylinkovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** holandský řízek, brambory, domácí jablečný kompot (A: 01,03,07)  
**Svačina** houska, pomazánka květáková, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Pátek 20.3.2026

**Přesnídávka** bageta, tuňákovo - avokádová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,04,07)  
**Polévka** zeleninová s tarhoňou (A: 01,07,09)  
**Oběd** čína s vepřovým masem, rýže (A: 01a,09)  
**Svačina** bublanina s ovocem, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.  
Denně je nabídnuto dětským strávníkům mléko, čaj, ovocný nebo neslazený nápoj.

Štěpánová L., vedoucí ŠJ  
Zevelová Š., kuchařka  
Hanousková E., kuchařka

tel.č.: 494 384 135

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'L. Štěpánová'.