

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 21.11.	Chléb, pomazánka ze sardinek v zelenině, zelenina, mléko	1a,4,7,
	Polévka se zeleninou a kuskusem	1a,7,9
	Čočka na kyselo, vařené vejce, čalamáda	3,10,,
	Housla, rama, paprika	1a
Úterý 22.11.	Polentová kaše, karamel, máslo, ovoce, čaj	6,7
	Celerová polévka	1a,7,9
	Přírodní vepřový plátek, brambory, zeleninová obloha	7,9,10
	Rohlík, zeleninová pomazánka, zelenina	1a,3,7
středa 23.11.	Chléb Sokolík, pomazánka z červené čočky, zelenina, mléko	1a,7,12
	Krupicová polévka s vejci	1a,3,7,9
	Vepřová pečeně, houskové knedlíky, kysané zelí	1a,3,7,9,10
	Jogurt, ovoce, cereálie	1a,1c,7,8a
Čtvrtek 24.11.	Rohlík, máslo, džem, ovoce, mléko	1a,7
	Česnečka	7,9,12
	Krkonošský guláš, bílá rýže	1a,7,9,12
	Chléb, almette, zelenina	1a,7
Pátek 25.11.	Rozpečená houska s máslem, zelenina, mléko	1a,7
	Brokolicový krém	1a,7,9
	Kuřecí stehýnko pečené na kmíně, brambory, rajčatový salát	7
	Myslina, ovoce	1a,3,6,7,8b



Strava je určena k okamžité spotřebě

Denně nabídnuto dětským strávákům mléko, čaj, ovocný nebo neslazený nápoj

ZŠ a MŠ Černíkovice
školní jídelna

tel. 494384135