

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 27.3.	Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, mléko	1a,4,7,
	Celerová polévka s mrkví	1a,7,9
	Smetanové copánky se sýrem, rajče, pór	1a,7
	Rohlík, nutela, ovoce	1a,7,8b
Úterý 28.3.	Houska, vaječná pomazánka, zelenina, mléko	1a,3,7,
	Luštěninová polévka	1a,7,9,12
	Vepřové ražničí, brambory, cibule	1a,10
	Veka, bylinkové almette, ovoce	1a,7
středa 29.3.	Chléb Kardík, luštěninová pomazánka, zelenina, mléko	1a,7,9,12
	Polévka se zeleninou a strouhání	1a,3,7,9
	Vepřová pečeně na houbách, bílá rýže	1a,7,12
	Přesnídávka, piškoty, ovoce	1a,3,
Čtvrtek 30.3.	Loupák, ovoce, kakao	1a,b,7,13
	Zeleninová polévka s vločkami	1a,7,9
	Smažené rybí filé se sýrem, brambory, zelný salát s mrkví	1a,3,4,7
	Chléb, lučina, zelenina	1a,7
Pátek 31.3.	Rohlík, máslo, zelenina, mléko	1a,7
	Kuřecí vývar se zeleninou a rýží	1a,7,9
	Pečené kuřecí stehýnko, bulgur	1a,7
	Veselé zvířátko, ovoce	1a,1d,7



Strava je určena k okamžité spotřebě

Denně nabídnuto dětským strávákům mléko, čaj, ovocný nebo neslazený nápoj

ZŠ a MŠ Černíkovic  
školní jídelna  
tel. 494384135