

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 30.1	Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, mléko	1a,4,7,
	Polévka se zeleninou a bulgurem	1a,7,9
	Koprová omáčka, vařené vejce, houskové knedlíky	1a,3,7,
	Houska, rama, plátek šunky, zelenina	1a,7
Úterý 31.1	Jáhlová kaše, čokoláda, máslo, ovoce	6,7
	Cibulačka s bramborem	1a,7,9
	Kuřecí nudličky v mrkvi, brambory	1a,7,
	Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina	1a,7
Středa 1.2	Chlebová topinka, zelenina, kakao	1a,7
	Fazolová polévka	1a,7,9,12
	Vepřová pečeně přírodní, bulgur	1a,7
	Pudink, piškoty, ovoce	1a
Čtvrtek 2.2	Zlatý korn, fazolová pomazánka, zelenina, mléko	1a,7,11,12
	Brokolicový krém	1a,7,9
	Holandský řízek, brambory, zelný salát s mrkví	1a,3,7
	Rohlík, máslo, džem, ovoce	1a,7,
Pátek 3.2	Veka, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina, mléko	1a,7
	Polévka se zeleninou a kapáním	1a,3,7,9
	Vepřový guláš, těstoviny	1a,7,9,12
	Veselé zvířátko, ovoce	1a,6,7



Strava je určena k okamžité spotřebě

Denně nabídnuto dětským strážníkům mléko, čaj, ovocný nebo neslazený nápoj

ZŠ a MŠ Černíkovice
školní jídelna
tel. 494384135